



OUVERT TOUS LES JOURS
DE 11H À 22H
EN SERVICE CONTINU

~~~~~  
NOTRE  
CUISINE  
...  
VOTRE  
PLAISIR  
~~~~~

~~~~~  
HOTELBAMBOU.FR  
0596 66 01 39



HÔTEL BAMBOU  
ANSE MITAN  
TROIS-ILETS, MARTINIQUE

## NOS ENTRÉES

|                                                                                                           |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Les trois boudins créoles                                                                                 | 8.50€  |
| Les six accras de morue                                                                                   | 8.50€  |
|  Les quatre balaous frits | 8.50€  |
| Les six accras de crevettes                                                                               | 10.50€ |

## NOS SALADES

|                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La Fraîcheur                                                                               | 15€ |
| crudités fraîches, olives & croûtons                                                       |     |
|  La Créole | 21€ |
| crudités fraîches, accras de morue, boudins créoles & crabe farci                          |     |
| La Pêcheur                                                                                 | 23€ |
| crudités fraîches, noix de saint-jacques, filet de poisson, saumon fumé                    |     |

## CÔTÉ TERRE

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La fricassée de poulet                                                                                 | 21€ |
|  Le colombo de cabri | 24€ |
| Le magret de canard                                                                                    | 23€ |
| au miel épicé                                                                                          |     |
| L'entrecôte grillée (300g)                                                                             | 25€ |
| sauce créole, poivre, roquefort ou champignons                                                         |     |

 Plusieurs de nos plats peuvent être proposés sans protéines animales. Faites-en nous la demande.

## CÔTÉ MER

|                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La fricassée de chatrou                                                                                    | 23€ |
| Le vivaneau grillé                                                                                         | 23€ |
| entier, sauce créole                                                                                       |     |
| La fricassée de lambi                                                                                      | 25€ |
|  Le filet de lambi grillé | 27€ |

## NOS SIGNATURES

|                                                                                                                   |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
|  La langouste du vivier grillée* | 10€/100g |
| langouste entière fraîchement pêchée et choisie par vos soins                                                     |          |
| *Selon saisonnalité : de septembre à février                                                                      |          |
|  Le mixed grill Bòdlanmè         | 43€      |
| demi-langouste surgelée, filet de lambi, pavé de poisson & deux gambas grillés                                    |          |

Tous nos plats sont servis avec deux accompagnements au choix :

**Crudités, légumes verts grillés, riz, légumes pays du jour, haricots rouges, frites de pommes de terre**

**Obsession**

### FRITES DE PATATES DOUCES

Choisissez les frites de patates douces pour varier les plaisirs.

**2€**

en supplément

 Coups de coeur  Spécialités à la langouste

## NOS MENUS

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Le Menu Enfant (11 ans et -)                          | 12€ |
| • steak haché de bœuf <u>ou</u> nuggets de poulet     |     |
| • frites <u>ou</u> riz                                |     |
| • une boule de glace <u>ou</u> salade de fruits frais |     |
| • un jus de fruits                                    |     |

|                                        |  |
|----------------------------------------|--|
| Le Menu à composer                     |  |
| entrée + plat <u>ou</u> plat + dessert |  |

### UNE ENTRÉE

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Les quatre accras de morue |  |
| ou                         |  |
| Les deux boudins créoles   |  |

### UN PLAT PRINCIPAL

|                                                                                                                          |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| La fricassée de poulet                                                                                                   | 28.50€ |
| Le colombo de cabri                                                                                                      | 28.50€ |
| La fricassée de chatrou                                                                                                  | 28.50€ |
| Le vivaneau grillé                                                                                                       | 30.50€ |
|  La demi-langouste surgelée grillée | 40.50€ |

sauce créole & mayonnaise

### UN DESSERT

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Le flan au coco                |  |
| ou                             |  |
| La salade de fruits frais      |  |
| ou                             |  |
| La coupe glacée                |  |
| deux boules de glace ou sorbet |  |

**Pour 5€ de plus**

**Offrez-vous le menu :  
ENTRÉE + PLAT + DESSERT**

**Pour accompagner votre repas**

## NOS DESSERTS

|                                                                                                     |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  Le flan au coco | 7.50€ |
| L'ananas nature                                                                                     | 7.50€ |
| ou glacé au sirop de canne                                                                          |       |
| La salade de fruits frais                                                                           | 7.50€ |
| selon fruits de saison                                                                              |       |
| La coupe glacée                                                                                     | 8€    |
| deux boules de glace ou sorbet                                                                      |       |
| Le fondant au chocolat                                                                              | 9.50€ |
| glace vanille, coulis caramel & chantilly                                                           |       |

## NOS BOISSONS FAVORITES

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| La Caresse                                                           | 8€ |
| mocktail sans alcool, qui se marie parfaitement avec des accras !    |    |
| Le Ti punch blanc bio                                                | 7€ |
| pour plonger dans la plus pure des traditions et de façon équitable. |    |
| Le Planteur                                                          | 9€ |
| LE cocktail martiniquais par excellence !                            |    |
| La bière Lorraine pression 25cl                                      | 4€ |
| bière locale de soif, à déguster en exclusivité en Martinique.       |    |

**Consultez notre carte des boissons.**

 Chez nous, tout est fait maison et avec beaucoup d'amour.